

TÉMOIGNAGE À PROPOS DE « LA LEÇON DE PROFESSEUR HIBOU »

Par Maïté, mère de Thibault 3 ans



Dès le plus jeune âge de Thibault, nous avons assez rapidement instauré un cadre simple et des règles de vie à la maison.

Thibault est un enfant sage, curieux et appliqué mais qui pouvait être sujet à de fortes colères et à un entêtement spectaculaire qui pouvaient parfois nous laisser sans solution.

Nous avons rapidement été conquis par la méthode utilisée par sa maîtresse pour sensibiliser les tout-petits à la conscience du cœur. Thibault a vite adopté « La leçon de Professeur Hibou »* et son papa et moi-même avons participé à des rencontres pour pouvoir profiter de cet apprentissage en famille à la maison.

Thibault n'a jamais été vraiment demandeur de lire le livre avec nous à la maison, cela reste du domaine de l'école. Par contre, nous avons introduit la voix du cœur dans nos discussions à la maison et Thibault est très réceptif. Cela a complètement changé notre façon de gérer les conflits.

Face à une colère ou un entêtement démesuré, je stoppe l'escalade en le faisant s'asseoir quelque part (avec moi des fois). Nous faisons le silence et la tension descend d'un cran pour tout le monde puis nous écoutons notre cœur. Thibault est très intéressé par ce que peut me dire mon cœur ! Et c'est loin d'être facile pour un adulte. Du coup c'est un bon exercice pour moi aussi ! On échange et je l'écoute. Il vit ce moment intensément, comme une confiance. Sa fierté et sa responsabilité sont décuplées. Il sait que « le cœur a toujours raison et qu'il ne ment jamais ». Alors des fois, quand il raconte des sottises ou essaye de s'en sortir par une pirouette, j'attends jusqu'à ce qu'il écoute vraiment.

Si une punition a été évoquée, je lui laisse en trouver une qui lui paraît juste et je tranche. Souvent il est plus dur avec lui-même que je ne l'aurais été. C'est assez étonnant.

Depuis, mon attitude envers ses « grosses colères » a changé et elles ont fini par totalement cesser et devenir de petites frustrations sans conséquences. Nous continuons d'échanger sur ce que nos cœurs ont à nous dire au gré de nos lectures, de ses questionnements et expériences. Notre

confiance l'un envers l'autre a beaucoup grandi ainsi que notre confiance en tant que parents.
C'est un apprentissage que nous continuons à faire ensemble.

*<https://www.vivrelibre.net/llph>