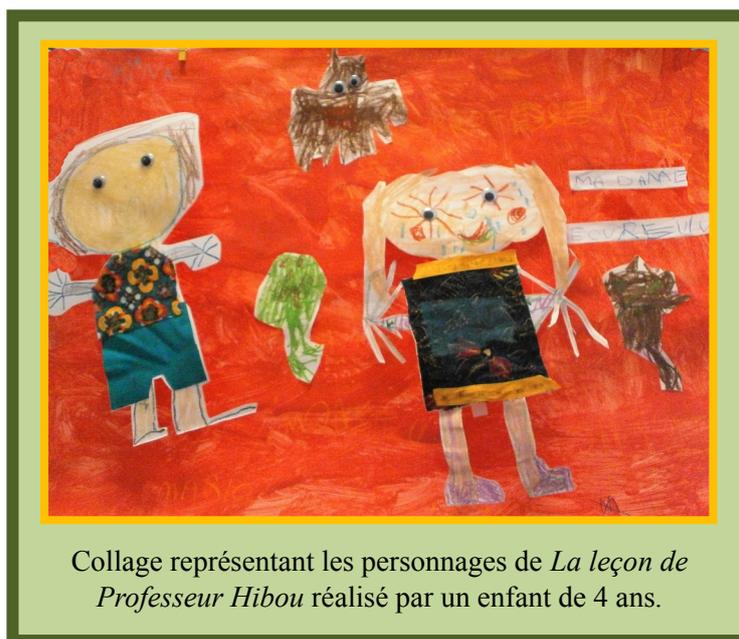


## TÉMOIGNAGES DE PARENTS À PROPOS DE « LA LEÇON DE PROFESSEUR HIBOU »



### **Père de Rose, 5 ans**

Rose est une petite fille vive, avec un tempérament très actif, mais aussi très émotive. La concernant, les conséquences sur sa gestion des émotions sont très positives. En effet, grâce au Professeur Hibou, elle arrive beaucoup mieux à identifier ses émotions et donc à les gérer. Ces derniers temps, elle décide spontanément de faire des pauses, les yeux fermés, afin d'écouter ce que son cœur lui dit pour savoir « ce qui est bon ».

Nous voyons que le Professeur Hibou est omniprésent, elle aime le dessiner, le représenter en pâte à modeler, réciter la poésie ou simplement nous en parler.

Le fait d'avoir fait une petite représentation en classe a aussi été très bénéfique pour Rose. Nous remarquons que la référence au cœur est également très utilisée pour résoudre les conflits avec ses camarades. Spontanément, Rose essaie de trouver une solution, un compromis pour stopper la dispute.

Bref, une expérience très positive pour les enfants et leurs parents et facile à relayer à la maison. Rose essaie même de convertir son petit frère de 2 ans !

### **Père d'Adam, 5 ans**

C'est une méthode tellement sensée ! Faire sentir et réfléchir l'enfant par lui-même, c'est bien plus efficace que de lui crier dessus !

Source : <https://www.vivrelibre.net> – Juillet 2020