



6. LA LIBERTÉ

Nous naissons tous libres, dotés de conscience de soi et de libre arbitre, afin de remplir notre mission existentielle dans la liberté et la dignité.

Chacun d'entre nous est unique, a sa personnalité, ses besoins et ses aspirations propres, et possède l'intelligence et les capacités nécessaires pour accomplir son destin en servant le contexte social dans lequel il évolue.

Nous aspirons tous à vivre libres mais, coupés du Soi qui nous enracine dans la Vie et nous fait participer à l'Unité du Tout, nous ignorons ce qu'est la Liberté. Seule la vie intérieure nous révèle pleinement que nous appartenons à la Vie, et que la Liberté est un droit naturel et sacré qui nous est donné *uniquement pour écouter notre conscience et agir en conséquence.*

**LA LIBERTÉ EST LE DON SUPRÊME DE LA VIE
QUE L'ON SE DOIT DE RESPECTER ET DE DÉFENDRE.**

On confond souvent la Liberté et les comportements immatures, irresponsables, sauvages, voire agressifs, par lesquels on assouvit les bas instincts et on satisfait les désirs et les intérêts égoïstes.

Par arrivisme et soif de pouvoir, ou par faiblesse, pour acquérir une illusoire sécurité, l'Homme sacrifie sa liberté et perd sa dignité. Victime du qu'en dira-t-on, dominé par l'esprit de masse, il perd son individualité.

**NOUS NAISSONS LIBRES ET AVONS LE DEVOIR DE LE RESTER
TOUT AU LONG DE L'EXISTENCE.**

L'absence de liberté emprisonne l'âme, engendre l'insatisfaction profonde, les angoisses existentielles et la dépression. La Liberté donne à chacun le droit de s'épanouir pleinement et d'évoluer en vivant les expériences dont il a besoin pour satisfaire ses désirs et aspirations *légitimes.*

Être libre commence par l'acceptation de soi tel que l'on est, avec nos forces et nos faiblesses. Être libre exige que l'on soit *pleinement soi-même* et que l'on *respecte notre propre liberté de conscience* en refusant les conditionnements aliénants que notre environnement chercherait à nous imposer.

L'Homme libre pense par lui-même et décide en son âme et conscience ce qu'il doit faire ou ne pas faire. Autonome dans sa pensée, il est soumis à la voix de sa conscience et respecte l'Autorité de la Vie ; responsable de ses actes, il en assume les conséquences. L'Homme libre est entier – intègre, conséquent et cohérent – et vit en harmonie avec l'Unité du Tout.

Le changement de mentalité, indispensable à la naissance d'un monde nouveau, exige que l'humanité dans son ensemble prenne pleinement conscience que *la Liberté est le fondement naturel de l'équilibre individuel*, et que seul l'équilibre individuel garantit une paix sociale durable.

**POUR VIVRE EN HARMONIE AVEC L'ORDRE UNIVERSEL,
LA LIBERTÉ EST PLUS QUE NÉCESSAIRE... ELLE EST VITALE.**

« LE SENS DE L'EXISTENCE »

VIVRE LIBRE, France, 23 janvier 2016.

Source : <http://www.vivrelibre.net>