



5. DÉCOUVRIR LA VIE INTÉRIEURE

La vie intérieure – *la vie de l'âme* – crée un lien intime et profond entre le Moi et le Soi, entre notre personnalité terrestre et notre identité réelle et commune, qui nous hisse au-delà de l'état d'animal et nous rend Homme. La vie intérieure nous enracine dans la Vie et nous fait participer à l'Unité du Tout.

Les modes de vie actuels ont plongé l'Homme dans l'activisme et l'agitation mentale incessante. Aveuglé par ses habitudes, ses désirs, ses projets et son besoin maladif de tout contrôler et dominer, vivant uniquement dans le paraître, il a perdu le lien conscient avec la réalité, avec sa dimension intérieure... avec lui-même.

Il croit être libre mais, coupé de son identité réelle, il se laisse manipuler et ne réagit qu'aux ordres et aux suggestions qu'il reçoit de son environnement.

**SANS VIE INTÉRIEURE, ON NE VIT PAS,
ON FONCTIONNE COMME UN AUTOMATE.**

Se rappeler que l'on est mortel, et que la mort peut survenir à n'importe quel moment, *ouvre à l'intériorité et à l'instant présent*. La mort nous aide à prendre pleinement conscience qu'au-delà de notre fonction sociale, nous sommes avant tout des enfants de la Vie et qu'un jour il nous faudra tout quitter.

La vie intérieure commence dès que l'on quitte l'agitation mentale engendrée par les préoccupations et les tracasseries de la vie quotidienne, dès que l'on prend ses distances avec les relations possessives et passionnelles que l'on entretient avec les êtres et les choses.

Le recul que nous offre l'intériorité nous met face à nous-même et nous amène à nous remettre en question. Il nous permet de prendre conscience que les valeurs du monde sont éphémères et ne sont que des *moyens* pour accomplir notre destin en harmonie avec l'Ordre universel.

Notre vie intérieure nous procure la Force d'approcher l'existence et ses aléas avec lucidité, bon sens et détachement, afin de vivre *avec* les choses et non pas *pour* les choses.

Une vie intérieure active, où l'on recherche et cultive le *silence intérieur*, nous hisse au-dessus de toute subjectivité et nous met en contact direct avec le Soi et les Forces vives de la Vie. Ce lien constant nous permet de vivre avec la pureté de l'état de conscience dans lequel nous sommes nés.

**LA VIE INTÉRIEURE NOUS REND VIVANTS,
SENSIBLES, LUCIDES ET CONSCIENTS.**

Dans le monde nouveau, le lien *naturel, intérieur et purement individuel* avec le Soi – fondement commun et sacré de notre humanité – remplacera les croyances religieuses et les systèmes d'éveil spirituel dont la fonction était de relier les consciences personnelles au plan métaphysique et unitaire de la réalité.

« LE SENS DE L'EXISTENCE »

VIVRE LIBRE, France, 19 décembre 2015.

Source : <http://www.vivrelibre.net>