

## TÉMOIGNAGES DE PARENTS À PROPOS DE « LA LEÇON DE PROFESSEUR HIBOU »



### **Mère de L. – Fille de 3 ans**

Notre fille, en première section de maternelle, est très sensible à la leçon du Professeur Hibou.

Sur les conseils de sa maîtresse, c'est une méthode que nous employons régulièrement afin de l'encourager à écouter son cœur et à elle-même parvenir à distinguer ce qui est bien et ce qui est mal. Grâce à cette méthode, ma fille parvient à s'autocritiquer, ce qui est très surprenant pour un enfant de cet âge. Elle lui permet ainsi de mieux gérer son comportement et d'exprimer ses émotions.

C'est une méthode que je recommanderais pour son efficacité aussi bien dans le système scolaire que dans la vie de tous les jours.

### **Père de L. – Fille de 5 ans**

Cela fera bientôt 2 ans que Professeur Hibou a intégré la famille. D'une simple histoire d'animaux et d'enfants reliant L. à l'école, la leçon de Professeur Hibou est devenue une méthode d'échange et de réflexion avec L.

Professeur Hibou, neutre par nature, donne des outils de réflexion et d'analyse à L. Avec un cadre et une méthodologie originale « je demande à mon cœur... » L. comprend mieux l'impact de ses actes sur son environnement, leur efficacité par rapport à une situation, leur justesse et leur justification. [...]

La leçon de Professeur Hibou est un peu un gros chêne dans lequel grimpe L. Elle prend appui sur des branches très différentes, pas toujours droites mais qu'elle choisit et lui permettent de s'élever...sous le regard de ses parents.

### **Mère de F. – Jeune homme de 29 ans**

Je suis la maman d'un jeune homme de 29 ans qui est porteur de trisomie 21. Il s'appelle F. et, quand je travaille, il va dans un foyer occupationnel. À Noël dernier, je lui ai fait écouter et lui ai raconté « La leçon de Professeur Hibou ». Il a longtemps regardé le livre, les images, puis il s'est mis sur son lit, a pris le livre et a mis sa main contre son cœur. Je l'ai trouvé apaisé. Je lui ai alors demandé ce qu'il ressentait, et, avec ses mots à lui, il m'a dit : « Mon cœur est beau et il faut que mon cœur brille fort car c'est bien. Quand il est content mon cœur, je suis bien. » Et depuis, lorsqu'il est énervé en rentrant du centre, il adore écouter le CD en regardant le livre.

Au foyer, il y a souvent des problèmes entre les résidents. Lors d'un entretien, F. a donné une version des faits le concernant à la psychologue et une autre version à moi. Nous nous sommes retrouvés tous les trois et là, je trouvais mon fils pas très bien. Devant la psychologue, je lui ai dit de se rappeler de « La leçon de Professeur Hibou », d'écouter son cœur et de nous dire la vérité : ce que son cœur avait à dire et ce qu'il ressentait. Il a mis la main sur son cœur, a fermé les yeux, a respiré très fort et il nous a dit ce qu'il ressentait et la vérité. La psychologue, qui connaissait « La leçon de Professeur Hibou », a trouvé beau que F. arrive à dire ce qu'il ressentait vraiment, sans crainte ni peur.

Source : <http://www.vivrelibre.net> – Mai 2017