

ÉVEIL

par Patrick Vigneau

Tant et tant de choses se répètent, et l'on n'ose même plus leur remise en question. Le drame de l'humain c'est sa capacité à s'endormir.

La paix est souvent comprise comme la période entre deux guerres. L'histoire humaine est ainsi enseignée, et la guerre devient une fatalité, une malchance qui nous tombe dessus.

Peut-être est-il temps de comprendre que la guerre tout comme la paix viennent de l'intérieur.

La paix n'est pas dans un lointain avenir quand les gouvernements auront désarmé. Car lorsque les individus auront désarmé dans leur cœur, les armes n'auront plus de sens. C'est pourquoi il faut commencer soi-même par éveiller la paix dans sa conscience.

Ce qui nous étonne et nous émerveille, c'est que nous pouvons ressentir et éprouver la paix dès que nous sommes bien relaxés. Et cela est un état très naturel, et accessible à tout le monde.

La paix correspond à un état de conscience que l'on éprouve lorsque l'esprit est tranquille. Elle n'est donc pas question d'apprentissage, c'est un état qui ne s'apprend ni ne s'acquiert, mais auquel on s'éveille, que l'on conscientise. Cependant pour s'ouvrir à cet état il y a souvent une préparation, une éducation à permettre ou éventuellement une guérison à réaliser.

La paix est déjà là, on la ressent par la détente profonde.

Elle se « stabilise » par l'intégration de l'identité spirituelle commune à tous les hommes. Il s'agit donc de réaliser pleinement son individualité. Nous pouvons l'appeler plus simplement le cœur, le Soi ou l'âme. Cela va se produire par la rencontre avec l'inconscient et la réconciliation pleine de son côté obscur et de son côté lumière.

Alors, à ce moment-là, une autre réalité se manifeste, elle a toujours été là. Elle est omniprésente. Elle est la paix. Shanti ...

L'expérience de la paix est proche de l'extase car elle correspond à notre nature véritable que nous avons « oubliée ».

En fait, notre priorité devrait être l'Eveil intérieur, base de la liberté et de la responsabilité individuelle, et source de la véritable bienveillance.

Source : Site Les maisons de paix